



Triathlon & Laser Run de Pamiers

Dimanche 11 Mars 2018

Piscine Neptunia & Stade Balussou - 2 chemin de Bourges 09100 Pamiers

9h45 – Accueil Clubs et athlètes - *Piscine Neptunia*

10h – Echauffement Natation

10h20 – Première série Natation

12h – Fin Natation

13h – Accueil Clubs et athlètes – *Stade Balussou*

13h20 – Série Pupilles F/G

13h40 – Série Laser Run pour tous

14h – Série Poussines et Poussins + Masters B&C

14h30 – Série Benjamines et Benjamins

15h – Série Minimes F/G + Masters A

15h30 – Série Cadettes et Cadets

16h – Série Juniors F/G et Séniors F/G

16h30 – Remise des prix

Chaque série débutera par 8 minutes d'échauffement. Ce programme n'est que prévisionnel et pourra être modifié en fonction de l'affluence. Tarifs inscription : Triathlon 6€ / Laser Run 5€

Contact & Inscription – mail : lesptitslousdepamiers@gmail.com tel : 0617352165

