



## **PROGRAMME TRIATHLE ET LASER RUN DIMANCHE 15 OCTOBRE 2017 FONT ROMEU /PYRÉNÉES 2000**

Engagements : Odile Mathieu Miramontes et Sylvie Fabre : 06 76 28 70 37

**Engagements 5 euros laser run et 6 euros triathle**

\*Chaque club devra fournir un chronomètre pour chaque série de combiné  
\*\*Chaque club devra fournir un numéro de téléphone portable lors de l'inscription pour la réception immédiate des résultats

### **Natation au Creps CNEA, avenue P. de Coubertin 66120 Font-Romeu**

10h00 Rendez-vous piscine creps-Cnea.

10h15 : Echauffement

10h45 : 1<sup>ère</sup> série

12h00 : fin de la natation

### **Laser run et combiné, Termanal des loisirs, 66210 Bolquère-Pyrénées 2000.**

13h00 : échauffement séries de tirs à 5m

13h30 : échauffement 1<sup>ère</sup> série : pré-pupilles (U9)

13h40 : départ 1<sup>ère</sup> série.

Et dans l'ordre :

-pupilles ( U11)

-laser run pour tous

14h35 : échauffement séries de tirs à 7m /Podiums des séries à 5m

14h55 : Echauffement poussins (U13)

15h05 : Départ poussins 1<sup>ère</sup> série

et dans l'ordre :

-2<sup>ème</sup> série

-masters B et C

16h00 : Echauffement des séries de tir à 10m/Podiums tirs à 7m

16h20 : Echauffement benjamins (U15)

16h30 : Départ benjamins

et dans l'ordre :

-minimes (U17)+masters A.

-cadets (U19)-juniors (U21)-séniors.

18h00 :Podiums des tirs à 10 m et fin de la compétition.