



12 Mai 2018

FINALE REGIONALE DE TRIATHLE A TRETTS



PROGRAMME :

Natation : Piscine Virginie Dedieu à FUVEAU (205 rte de Gardanne)

9h45 : accueil des clubs et des athlètes

10 h : échauffement natation

10h30 : 1ere série Natation

12h : Fin de la natation

Combiné Tir/Course : Gymnase du Collège à TRETTS (11 avenue Marius Jatteaux)

13 h 15 : Accueil des participants au Gymnase du Collège de Trets

13h 45 : Début des séries(*)

- ❖ 13h45 U11 Pupilles
- ❖ 14h15 U13 Poussins
- ❖ 14h45 U15 Benjamins et Masters le cas échéant
- ❖ 15h15 U17 Minimes
- ❖ 15h45 U19 Cadets, Juniors et Seniors

16h30 : Remise des prix

(*)Chaque série commencera par un échauffement de 10 minutes. Le déroulement précis des séries sera établi en fonction des inscriptions et peut donc être modifié.

Merci aux clubs d'apporter cibles et batteries externes.

Inscriptions sur les sites web du CD 13 et du Comité régional, date limite 10 mai.

Frais d'inscription : 5 euros par athlète à régler sur place par le club à l'organisateur le jour de la compétition.

Une buvette sera organisée sur place au gymnase du Collège.