

SAMEDI 14 MARS 2015

Triathlon / combiné

Laser Shoot & Run

De Pupilles à Minimes en Triathlon.

Vétérans, amateurs, femmes ou hommes, venez vous essayer au sport de vos enfants en laser shoot & run.

Engagement auprès des clubs / places limités à 20 Femmes, et 20 Hommes.

Programme

9H45 RDV devant la piscine Plein Ciel (Jas du Bouffan)

10H Natation.

12H45 Début des combinés tir laser course stade de football au Creps en face du stand de tir

17h30 Remise des récompenses.



Engagements

Chaque club doit venir avec ses cibles, pistolets lasers Bien identifier votre matériel.

Inscriptions des adultes via les clubs.

Frais d'engagement fixé à :

- *5 euros pour les licenciés*
- *15 euros pour les adultes non licenciés*

Les adultes non licenciés en laser run doivent fournir obligatoirement un certificat médical de non contre indication à la pratique du tir et de la course à pied. Leur licence est valable sur l'année sportive 2014/2015.

Compétition laser run :

3 x 800m avec 3 passages au stand de tir.

Inscription avant le vendredi 13 mars 20H, auprès de l'AUC Pentathlon : aucpentathlon@gmail.com

Agnès Caillat : 06.14.21.72.48

Françoise Guende : 06.20.27.23.95