Fédération Française de PENTATHLON MODERNE

www.ffpentathlon.fr

CHALLENGE NATIONAL OBSTACLE

Par la Fédération Française de Pentathlon Moderne

PROGRAMME DE COMPÉTITION

Trophée

Christophe RUER

&

Challenge National Obstacle

Seniors : Femmes - Hommes

19 & 20 DÉCEMBRE 2026

INSEP – Paris 12e

Programme prévisionnel, en attente du congrès UIPM du 20 novembre 2026

VUE D'ENSEMBLE

Date	Programme
Vendredi 18 décembre	Reconnaissance du parcours obstacle et réunion technique
Samedi 19 décembre	Qualifications Pentathlon Femmes et Hommes **et** Challenge National Obstacle Récompenses du Challenge Obstacle
Dimanche 20 décembre	Finales Pentathlon Femmes et Hommes (18 athlètes par genre)

HORAIRES

Vendredi 18 décembre

Heure	Programme
16h – 18h	Reconnaissance du parcours obstacle pour les athlètes inscrits à la compétition
20h	Réunion technique des qualifications Pentathlon Femmes et Hommes – INSEP, salle à déterminer

Samedi 19 décembre

Qualifications Pentathlon Femmes et Hommes

Épreuve	Hommes	Femmes
Ouverture de l'escrime + échauffement	**7h45**	**7h45**
Compétition d'escrime	**8h30**	**8h30**
Ouverture échauffement obstacle	**11h30**	**11h30**
Compétition obstacle (H / F)	**12h00**	**12h00**
Ouverture du bassin + échauffement	**13h30**	**13h30**
1ère série de natation	**14h00**	**14h00**
Échauffement Laser Run	**14h45**	**15h30**
Laser Run	**15h15**	**16h00**

Challenge National Obstacle

Heure	Programme
8h30	Accueil – Réunion préparatoire au Stade couvert
9h00	Échauffement général
9h20	Échauffement obstacle
Qualifications	
10h00	Chrono 1 – 70 m
10h45	Chrono 2 – 70 m
11h30	Échauffement pentathlètes
12h00	Chrono 70 m intégré au Trophée Christophe Ruer H / F
Pause repas	
14h00	Échauffement
Tournoi éliminatoire	
14h20	Chrono – 70 m
15h00	Chrono – 70 m
	Catégories : Juniors, Seniors, Masters
17h00	**Remise des prix du Challenge** – Hall Maigrot

Dimanche 20 décembre

Finales Pentathlon Femmes et Hommes -18 athlètes

Épreuve	Femmes	Hommes
Échauffement général	**8h05**	**12h20**
Début des finales	**9h15**	**13h30**

15h00 Remise des prix et départ des équipes (à l'issue de la remise des prix)

RÈGLEMENT

Compétitions

Trophée Christophe Ruer Pentathlon :

18 femmes et 18 hommes seront qualifiés pour la finale à l'issue de la journée de qualification.

Challenge National Obstacle : dans le cadre du développement de la discipline obstacle, la Fédération Française de Pentathlon Moderne a souhaité organiser un Challenge National Obstacle le même week-end que le Trophée Christophe Ruer. Les deux communautés pourront ainsi se rencontrer en appliquant les formats UIPM Sprint Obstacle.

Participants

Trophée Christophe Ruer de Pentathlon Moderne – compétition Open

- Athlètes licencié(e)s à la FFPM avec licence pentathlon 2026-2027 à jour, et tous les athlètes étrangers à jour de leur licence UIPM.
- Les athlètes U19 ayant le certificat de double sur classement de la saison 2026-2027 sont autorisés à participer en fonction des places disponibles.

Challenge National Obstacle

- Athlètes Obstacle et athlètes licencié(e)s à la FFPM avec licence Triathle ou Pentathlon 2026-2027 à jour.
  - Tous les athlètes Obstacle doivent être titulaires au minimum d'une licence Triathle dans un club de la FFPM de leur choix (sans cotisation club obligatoire).
  - Lien d'inscription https://www.helloasso.com/associations/federation-francaise-de-pentathlon-moderne/evenements/challenge-national-obstacle-sprint:
  - Liste des clubs et contacts : https://ffpentathlon.fr/clubs/

Inscriptions

Public	Date limite	Modalités
Athlètes Pentathlon Moderne	**30 novembre 2026**	Inscription sur le site de la fédération, puis **Google Form pour générer le QR code d'accès à l'INSEP.**
Athlètes Challenge National Obstacle	**30 novembre 2026**	**Google Form : enregistre la participation et génère le QR code d'accès à l'INSEP.**
Élus / Public / Entraîneurs / Juges	**16 décembre 2026**	**Google Form : enregistre la participation et génère le QR code d'accès à l'INSEP.**

Lien Google Form : https://forms.gle/kGkCbZdYRfZVmbqWA

Toute inscription après ces dates sera soumise à validation de la Direction Technique Nationale.

En cas de problème, contacter Madame Mathilde CORDES : **mathildecordes@ffpentathlon.fr**

Droits d'engagement

Pentathlon Moderne	Challenge National Obstacle
25,00 € par athlète À régler au plus tard lors de la réunion technique du vendredi 18 décembre 2026.	**15,00 €** par athlète À régler sur lien Hello Asso

Format des épreuves

Pentathlon Moderne – samedi : qualification dans un format classique

- **Escrime :** poule unique. Le résultat de l'escrime est conservé pour la finale à 18.
- **Obstacle :** 1 ou 2 lignes, avec tirage au sort des obstacles 5 et 7 pendant la réunion technique du vendredi soir, pour la qualification et la finale.
- **Natation :** 100 m nage libre, bassin de 25 m.
- **Laser Run :** 5 tirs / 5 × 600 m, indoor sur piste.

Pentathlon Moderne – dimanche : finale

- **Échauffement général**
- **Escrime :** élimination directe, formule décidée après le congrès UIPM
- **Obstacle :** 1 ligne.
- **Natation :** 100 m nage libre, bassin de 25 m.
- **Laser Run :** 5 tirs / 5 × 600 m, indoor sur piste.

Challenge National Obstacle – samedi

- Parcours : 70 m Pentathlon
- Accueil et briefing à 8h30. Le plan des parcours figure en annexe.

Classements

Pentathlon Moderne

- Classement individuel scratch Open Pentathlon.
- Trophée C. Ruer pour la 1ère fille et le 1er garçon

Challenge National Obstacle

- Classement individuel 70 m (athlètes de la compétition Obstacle et pentathlètes).
- Catégories : Juniors, Seniors, Masters.

ANNEXE 1 INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu de compétition

INSEP – 11 avenue du Tremblay, 75012 Paris
Transports en commun : depuis le métro Vincennes ou le RER Saint-Maur, bus 112, arrêt « INSEP ».
Attention : pensez à compléter le Google Form pour obtenir votre QR code d'accès. Un mail vous sera envoyé depuis l'adresse noreply@france.sport – vérifiez aussi vos spams.

Repas

Vous pouvez prendre vos repas au self de l'INSEP, en réglant sur place.
Pour l'eau, prévoyez vos gourdes ou bouteilles : des fontaines sont à disposition sur tous les sites.

Hébergement

De nombreux hôtels sont disponibles à proximité de l'INSEP.

Médecin de la compétition et premiers secours

Un médecin et un service de premiers secours seront présents pendant la compétition.
Médecin : samedi matin, 9h – 13h, permanence INSEP – **01 41 74 43 28**.

Contacts

mathildecordes@ffpentathlon.fr
AnneRiff@ffpentathlon.fr

Développement durable

Cette compétition s'inscrit dans la démarche éco-responsable de la fédération. Retrouvez la **charte du pentathlète éco-responsable** en annexe.

Par souci d'économie de papier, merci de n'imprimer ce document qu'en cas de nécessité.

https://ffpentathlon.fr/wp-ANNEXE 1 – CHARTE ÉCO-RESPONSABLEcontent/uploads/2023/05/Charte-pentathlete-ecoresponsable.pdf



ANNEXE 2 – PARCOURS CHALLENGE NATIONAL OBSTACLE

Parcours 70 m Pentathlon

Fédération Française de Pentathlon Moderne

Table 1. *Course configuration for Junior and Senior age groups.*

	OBSTACLES	DRAW #1	DRAW #2
1	STEPS	WHEELS	RINGS
2	BIG WHEEL	FLYING HOOPS	CLIMBING HOLDS
3	TILTING LADDERS	ASCENSION BARS	SWINGING GLOBES
4	OVER-UNDER-THROUGH		
5	**DRAW #1**		
6	GIANT STEPS		
7	**DRAW #2**		
8	FINISH WALL		

Figure 1 below provides a simplified view of the course, featuring Draw #1 "Wheels" and Draw #2 "Rings".

