



PENTATHLON MODERNE



COMPÉTITION TRIATHLE

VGA SAINT MAUR PENTATHLON MODERNE -
ILE DE FRANCE

Dimanche 24 mars 2019

Centre sportif Brossolette
51 avenue Pierre Brossolette Saint-Maur 94100

PROGRAMME

7h45 : Rendez-vous dans le hall de la piscine Brossolette.

Accueil des participants et pointage des absents.

8h15 : Début de l'échauffement collectif (20min).

8h35 : Première série de natation.

9h15 : Fin de la natation.

Rendez-vous Stade Chéron (en face du centre sportif Brossolette).

9h45 : Lancement de l'échauffement du laser run (45min).

10h30 : Début du laser run.

Classements et podiums.

ENGAGEMENTS : Par Email avant le 17 Mars 2019 à vga.pentathlon@gmail.com

Utiliser le bulletin d'inscription fédéral, (Lien)

Aucun engagement ne sera pris au delà de la date limite, ni sur place.

Droit d'engagement à la compétition 6€, à régler sur place.

Chaque participant doit se présenter avec sa cible et son pistolet.

Prévoir des épingles à nourrice pour les dossards

Les clubs doivent également fournir la liste des arbitres.



Marianne TAUREL : 06 62 23 84 61.
Gilbert HERNANDEZ : 06 60 82 05 20.

